



## LES BIENFAITS DE L'ART-THÉRAPIE

*L'art, c'est le plus court chemin de l'homme à l'homme. André Malraux*

**Pratiquer l'art-thérapie favorise l'expression et la communication, stimule l'imagination et la concentration, améliore la confiance et l'estime de soi. La créativité favorise le ralentissement du processus de dégénérescence cérébrale, stimule la mémoire et soulage la dépressions, les angoisses, les peurs.**



## QU'EST-CE QUE L'ART-THÉRAPIE

- Une pratique de soin basée sur l'utilisation thérapeutique du processus de création,**
- Une approche holistique de la personne** qui concerne toutes les dimensions de l'être,
- Un cadre relationnel étayant** qui favorise le processus de transformation.

**L'art-thérapie ne nécessite pas de pré-requis artistiques** car l'expression est un moyen et non une fin. (Re)trouver sa créativité et le plaisir de jouer est un premier pas sur le chemin thérapeutique.

## CE QUE N'EST PAS L'ART-THÉRAPIE

L'art-thérapie n'est pas l'animation d'ateliers d'arts plastiques, ce n'est pas un loisir, sa pratique est encadrée et répond à un code déontologique, dans le domaine du soin.

## POUR QUI

À qui s'adresse l'art-thérapie ? À tout le monde : enfants, ados, adultes, personnes âgées dépendantes ou non, personnes en situation de handicap, victimes de violences, en difficultés sociales ou existentielles.

## L'ART-THÉRAPIE EN INSTITUTIONS

L'art-thérapie s'adresse à toute personne accueillie en institution, en lien avec son projet personnalisé et en concertation avec les équipes médicales et éducatives : IME, ITEP, foyers d'urgence, MECS, CADA, accueils de jour, psychiatrie, ehpad, oncologie, soins palliatifs, addictologie, services alzheimer, milieu carcéral, Établissements scolaires, centres sociaux, associations.

Mon rôle d'art-thérapeute est d'accompagner le processus créatif et le processus de changement, dans un cadre rassurant, avec une qualité de présence et d'écoute bienveillantes, sans jugement ni interprétation.

**Mon approche favorise le mieux-être, l'autonomie, l'affirmation de la singularité de chaque personne accueillie.**

**Je propose les médiations suivantes : arts plastiques, (peinture, encres, collage, argile, textile) écriture et photothérapie.**



**Corinne Mathieu art-thérapeute certifiée, membre professionnel du Syndicat Français des arts-thérapeutes (SFAT), co-référente régionale.**

**N° DE SIRET : 504 987 660 00025 / Code APE : 8690F  
alizarine.ateliers@gmail.com / 06 28 95 94 68**

**Atelier/cabinet : 38, rue Barthelemy 13001 Marseille  
Art-thérapeute safe LGBTQIA+**

## PARCOURS ET FORMATIONS

Plasticienne, titulaire d'un DNAP obtenu aux Beaux-arts et d'une licence d'arts plastiques, j'ai été costumière puis enseignante et formatrice dans le domaine des arts plastiques et arts appliqués.

Je suis formée à l'art-thérapie à l'IRFAT et à l'accompagnement par l'art-thérapie des violences sexuelles, niveau 1 et 2 avec SVS et à la phootherapie.

Mon parcours artistique et professionnel m'a permis de pratiquer différents médias : arts plastiques, collage, écriture et création textile, outils que j'utilise dans mes ateliers d'art-thérapie et que je peux adapter pour différents publics.

## PARTENAIRES DEPUIS 2011

Gem St Barnabé, Korian, Clinéa les Trois Lucs, Lou Cantou, Calendal, HAS, Femmes solidarité 13, le Refuge, Transat, Pôle psychiatrie la Conception, GEM les Canoubiers, IME les Marronniers, Serena, ARI, AMSP, CADA Sara, la Caravelle, HPF, IMF.  
Éducation nationale : classe UP2A  
La Source Sainte-Victoire



**Projets et devis personnalisés sur demande**